



“她享学·她力量”

女性成长沙龙系列活动策划方案

——福建船政交通职业学院工会委员会



活动背景

为深入贯彻对女性的关爱与尊重，弘扬“自立、自信、自强”的女性精神，福建船政交通职业学院工会委员会特策划开展“她享学·她力量”女性成长沙龙系列活动。

本活动旨在通过多元化、高雅时尚的活动形式，为我校女性职工打造一个交流学习、放松身心、陶冶情操的平台，提供心灵交流、自我提升的机会，丰富精神生活，彰显巾帼力量，同时传递工会的关心与支持，共同迈向更美好的未来。



2024年“她享学·她力量”女性成长沙龙系列活动概览

精致口红——《花漾女神，一抹唇情》

法式礼帽——《春暖花开，邂逅浪漫》

古风发簪——《穿越古今，品味风韵》

清新香皂——《与你‘香’遇，制‘皂’浪漫》

插花艺术——《花间雅韵，指尖意境》

健康养生锤——《‘艾’在身边，‘锤’出健康》

精致口红

花漾女神·一抹唇情

变美的愿望，不要藏在心里，要挂在嘴上。亲手DIY的纯天然无添加口红，比大牌口红更高级，做一支只属于自己的口红，胜过千万种口红的选择。



活动安排：1、文化分享；2、口红DIY

法式礼帽

春暖花开·邂逅浪漫

草编与花艺的结合，形态、色彩、质地不同的转换，展现着优雅的姿态，一顶帽子如一首歌，轻颂着岁月，婉转而动听。愿你“帽”美如花，娇艳绽放。



活动安排：1、文化分享；2、礼帽DIY

古风发簪

穿越古今·品味风韵

发簪是东方古典的标志，挽簪的女子带着春季的清凉、摇曳的风情，宛如从宫廷壁画上走来，像一幅水墨山水画，让人回味无穷。



活动安排：1、文化分享；2、发簪DIY

清新香皂

与你‘香’遇·制‘皂’浪漫

通过自己的色彩搭配灵感，天马行空的想象，以及家居环境的协调配合，制作出属于自己的、独一无二的小皂块。



活动安排：1、文化分享；2、香皂DIY

插花艺术

花间雅韵·指尖意境

花艺，经历一枝一枝地修，一朵一朵地绽放婉约如你，手巧如卿，带给大家的不只是一场鲜花盛宴，而是能够沉浸在花艺的世界中陶冶情操感受花中的芳香诗意。



活动安排：1、花艺文化分享；2、插花DIY

健康养生锤

‘艾’在身边·‘锤’出健康

繁忙的工作，使现代女性工作者容易身心疲劳，通过体验传统手作，制作健康香锤，学习健康养护知识，能够更好地舒压解乏，才能以更加饱满的精神面貌投入工作。



活动安排：1、文化分享；2、养生锤DIY